

























Bloques de Construcción del Movimiento

Glosario de los Símbolos

	Cualquier acción		Nivel alto
	Pausa activa		Nivel medio
	Cualquier flexión		Nivel bajo
	Cualquier extensión		Cambio de soporte
	Cualquier rotación		Salto
	Cualquier desplazamiento		Equilibrio
	Gesto		Caída
	Cualquier dirección		Llegar al destino
	Adelante, a cualquier nivel		Movimiento
	Hacia atrás, a cualquier nivel		Acercarse a . . .
	Lado izquierdo, cualquier nivel		Alejarse de . . .
	Lado derecho, cualquier nivel		Forma



Cualquier relación