# el Alfabeto de Movimiento

Movimiento

Cualquier acción

Pausa activa

Llegar al destino

Cualquier rotación

Cualquier flexión

Cualquier extensión

Cualquier desplazamiento

Equilibrio

Cualquier dirección

Salto

Cambio de soporte

Acercarse a...

Caída

Alejarse de...

Cualquier relación

Forma

© 1983 Dr. Ann Hutchinson Guest • lodcusa.org